

Von der Angst ins Handeln – wie aus Klimaemotionen gesellschaftliches Engagement werden kann

Donnerstag, den **10. September** um **18.15 Uhr**
im Oekozyklus Pfaffenthal, 6, rue Vauban, L-2663 Luxemburg
mit der Sprecherin der „Psychologists for Future“ **Katharina van Bronswijk**

Nach dem Hitzesommer 2026 mit seiner anhaltenden Dürre, den historisch niedrigen Wasserpegeln und den verheerenden Waldbränden, sind das Gefühl der Ohnmacht und die Wut über ein zu langsames Handeln der Politik in unserer Gesellschaft bei so manchem wohl deutlich gestiegen.

Stellt sich die Frage, wie wir Menschen mit dieser Situation umgehen: Rückzug ins Private? Resignation?

Oder gibt es Wege, wie wir uns dieser auch emotional belastenden Situation, unseren Gefühlen wie Ohnmacht, Angst und Wut stellen können und sie sogar zu positiven Veränderungen für unsere Gesellschaft und unsere Welt nutzen können? Können sogar durch einen bewussten Umgang mit der Situation Motivation, Gemeinschaft und aktives Engagement gestärkt werden und somit genau das sein, was uns antreibt?

Im Rahmen der Veranstaltung wird Katharina van Bronswijk mit ihrem Fachwissen kurz darlegen, welche psychologischen Prozesse bei uns Menschen stattfinden und wie wir damit konstruktiv umgehen können. Aufgrund ihres jahrelangen Engagements im Thema sowie ihrer beruflichen Qualifikationen wird daraufhin ein gemeinsamer konstruktiver Austausch stattfinden.

Die Veranstaltung richtet sich an alle jene, die sich Fragen stellen, wie wir Menschen der heutigen Situation auch auf emotionaler Ebene begegnen können - vor allem auch junge Menschen. Sie soll aber auch dazu beitragen, Anregungen für engagierte Personen zu geben (in Organisationen, oder im Berufsleben), wie sie diese Erkenntnisse auch dort verstärkt einbringen können.

Es wäre wünschenswert, wenn Menschen verschiedener Altersgruppen an der Veranstaltung teilnehmen und ein gemeinsamer Austausch stattfinden würde.



Katharina van Bronswijk ist Psychotherapeutin und Sprecherin der “Psychologists for Future“, einer Vereinigung von Psycholog:innen und Psychotherapeut:innen, die ihr Fachwissen zur Bewältigung der Klima- und Nachhaltigkeitskrise einbringt. Frau van Bronswijk forscht und schreibt seit Jahren darüber, wie Klimagefühle entstehen und wie aus ihnen Kraft statt Lähmung werden kann.

Wir würden uns über eine Anmeldung im Voraus freuen, damit erleichtern Sie uns die Organisation: meco@oeko.lu